

日常生活指南

一、加州气候

加利福尼亚州，向来以阳光灿烂著称，没有冬季，像我国的南方，却不似南方那么潮湿，故又像北方的秋天。白天干燥、炎热，晚间却很凉爽。因此不仅要带好遮阳物品，例如太阳镜、遮阳伞等，也要带好防风御寒物品。

洛杉矶日照非常强，外出最好准备太阳眼镜，遮光帽和防晒霜；气候较为干燥，注意多喝水；夏季日间比较炎热，晚间却很凉爽，日夜温差较大，注意带好外套（如绒衣等）保暖。

二、生活指南

1. 关于 Homestay: (请仔细阅读!!!)

- 学员入住 Homestay 后要协调与 Host Family 的生活，尊重他们的生活方式，特别要注意在 Homestay 不能与 17 岁以下的未成年人异性过于亲密，否则他们父母可认为性骚扰提出起诉，后果自负。
- Homestay 提供早餐和晚餐，午餐自理。同学们在用餐后，要将自己的个人用餐用具等清理干净。若不回家吃晚餐，请提前知会你的 Host Family。
- 参加我们任何活动之前，请告知 Homestay 你们大概回家的时间，并尽可能要求是否可以让 HOST 去 UCLA 的活动结束集合地点接你们。
- 若要带朋友或同学回 Homestay，必须先得到 Host Family 的同意。**严禁**带朋友或同学回 Homestay 过夜。若违反该规定，有可能被取消 Homestay 的资格。
- 大部分 Homestay 会提供网络（无线或有线）和洗衣机，但是网费和洗衣费是不包含在住宿费里。若 Homestay 需要另外收取这些费用，是合理的。但除此以外，不能与 Homestay 进行私下交易。
- 尊重并遵守 Homestay 的生活习惯。有些 Homestay 会要求签订或同意某些生活准则。可以在咨询我们的意见以后再签。
- 请不要将电视或者音乐音量调太高。特别是晚上的时候，请带上你的耳机。
- 保持卫生，房间是你们的私人空间，你们有义务保持里面的整洁。同时，其他与 Host Family 或室友共用的地方也需要保持整洁。
- 由于加州是一个干旱的地区，水资源非常宝贵，请大家珍惜用水用电。

- 若你身体感到不适，请给我们的工作人员打电话，或者告诉你们的 Host Family，他们知道怎样带你去医院。
- 注意保管好自己的财物，即使在 Homestay 也把贵重物品放好，若外出旅行时，离开酒店必须检查有无遗留物品或钱财。
- 在完成学校课程或课外活动后，及时回到 Homestay 家庭。不晚归，入夜之后不随意一个人外出；若外出遇到危险，请第一时间拨打 911 寻求帮助，也可以拨打我们工作人员的电话。

2. 拨打电话：

- 拨打国际长途电话回中国，拨号方法：国际直播（011）+ 国家代码（86）+ 地区代码（21）+ 电话号码（12345678）。
- 拨打美国国内长途电话，拨 1 + 地区代码（212）+ 电话号码（1234567）。本地电话，直接拨当地号码即可。
- 在美国大部分地方，查号台的电话号码是：411 气象台：976-1212
- 紧急救助电话：美国全国紧急电话统一号码是：911

3. 时差：太平洋时间比北京时间晚 16 小时。

4. 重要提醒：

- 明确与学校上课地点的距离和学校周边地图（见附图）；注意班车时间，以免造成迟到。有很多公交车到达 UCLA，如 BIG BLUE BUS 1, 2, 3, 8, 12 等还有其他 BUS 都直达 UCLA。BUS 的星期六和星期天的时间和走的路线会有变动，同学们 CHECK 清楚。可以买卡乘坐（UCLA TICKET OFFIC 买）或投硬币（需准备好零钱）。公车时刻和票价可咨询房东或参考 <http://www.metro.net/around/fares/>。另外请记住自己的 HOMESTAY 地址，电话，迷路的时候可以给 Host Family 打电话。

- 集合地点

报到及主要上课地点：UCLA Extension Lindbrook Center （地址：10920 Lindbrook Drive, Los Angeles, CA 90024）

另外请记住自己的 HOMESTAY 地址，电话，迷路的时候可以给 Host Family 打电话。

三、购物指南

1. 刷卡消费

- 在美国刷中国发行的双币卡刷卡消费不加收费用，但信用卡提现无论境内还是境外都收取比较高的手续费。在学生出国前，家长如有国际双币信用卡，可以申请一张附属卡，让子女带到美国刷卡消费。
 - 在美刷信用卡消费时，需要出示个人身份证件。请您在用信用卡消费时随身携带相关所需证件。
 - 境外使用信用卡消费是不需要密码的，就是设置了消费刷卡密码的信用卡，在境外(银联线路除外)也同样不用密码，所以一定要视同保管现金一样，保管好信用卡。一旦卡片不慎遗失，要立即致电信用卡服务热线挂失。需要提醒的是，持卡人要事先将可以在境外拨打的信用卡服务热线记住。
2. 关于小费：在美国，几乎针对个别人而做的服务都期待被服务者支付小费。如果不付小费，则表示您对他或她的服务极为不满。如果服务本身没有问题而您不付小费，则下次您可能被拒绝服务。
- 餐厅用餐，通常需要按总餐费的 15%—20%+作为服务生的小费（除非是快餐、自助餐、或在帐单里写明已经包括 Gratuity，则不需要付小费）。
 - 坐计程车通常需多付 15%的车费为计程车司机的小费。
 - 酒店的房间清洁工通常每张床需要\$2 小费一天。
 - 行李员每帮您搬运一件行李，您需要支付\$1 小费。
 - 如果酒店门卫特别为你去叫计程车，则需要付他\$1 小费，如果计程车原本就停在门口，则不需要付小费。
 - 如果您在赌场里赢钱，通常要给发牌员您赢利的 10%
3. 税率：购物的时候需要注意所有商品的价格都是税前价，加州最低税率为 7.25%，洛杉矶税率大约为 8.75%（不同城市有略微差异）。所以如果你看到标价为 10 美金的商品，结帐的时候需要付大约 10.875 美金。
4. 折扣信息：相比于价格昂贵的大型商场（mall），美国的名牌折扣店十分诱人，此类折扣店有奥特莱斯（Outlet），TJ-Max, Marshalls, Ross 等。大家可以通过 Googlemap.com 查询附近的折扣店。此外，环球影城和迪士尼需要同学们自己到 TICKET OFFICE 买票。大家可以在 UCLA TICKET OFFIC 买到某些景点的打折门票和打折电影票，详情请查询 <http://www.tickets.ucla.edu/>

四、其他注意事项

- 美国是移民国家，尊重各民族的各种风俗习惯，没有特别的禁忌。
- 由于美国各州有各自的法律，且有一定差异。请事先了解好你所在州的法律与规定。
- 遇到抢劫时，不要强行反抗。美国枪支泛滥，歹徒往往有枪。要冷静处理。切不可与歹徒进行争执，遇劫后，如损失较大，应即拨打 911 或就近向警察局报警。
- 美国警察执勤时是开车四处巡逻的，所以即使是在人车稀少处也请遵守交通规则，行人乱穿马路也可能被警察处以 100 美元的罚款。
- 由于美国警察配有枪支，如果需要和警察沟通，在他们面前请尽量按指示行动，不要有突然动作，尤其不要突然伸手到上衣内侧口袋里掏东西，避免他们产生误会。如果听到“Freeze”或者“Stop”都是要求您立刻停止，请千万照做。如果有沟通困难，可以告诉警察“I don’ t speak English”，他们会设法解决。
- 另一项需要注意的是在政府建筑物、大部分的交通工具内、公众场合、绝大部分的室内都不允许吸烟。不少禁烟酒店中装有探测设备并罚款严重，请注意遵守规则。

如有其他问题，请在工作时间拨打 OFFICE 电话：

1-310-470-8812

(10:30am—6:00pm /Monday--Friday)

如非工作时间无人接听，可留言！

紧急情况联系电话：

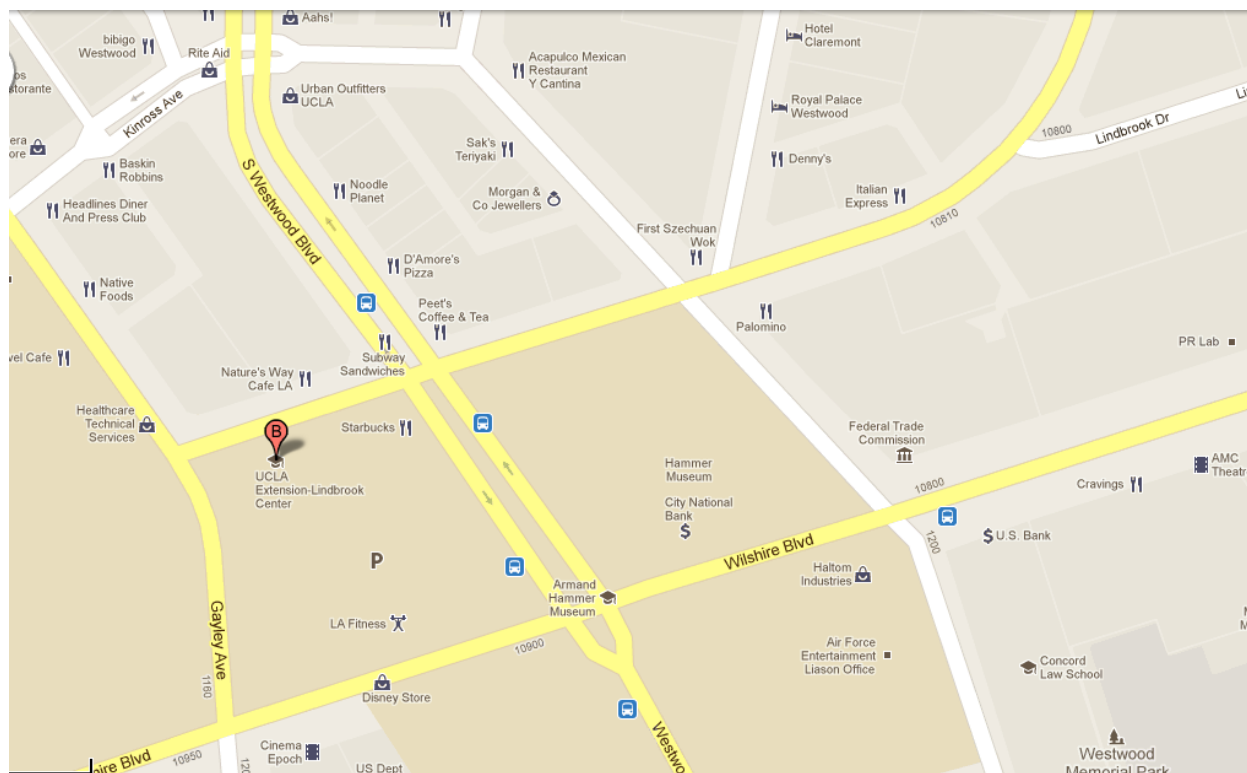
小魏老师：1-310-804-9542

晗江老师 (Eric)：1-214-799-6657






小潘老师 (Paul)：1-805-403-7182


附：学校周边地图

UCLA 学校周边地图



B: UCLA Extension

 : 餐厅  : 电影院  : 商店  : 咖啡店  : 公交车站

 : 银行  : 健身中心  : 学校

祝大家在美国学习生活愉快！

以上信息仅供参考同学们参考使用！！网舟公司不承担任何与此有关的法律责任。